

فصل ۱۴

وضعیت‌های سکس



سلام.

کارون جاوید هستم و مطلب این شماره ام رو خدمت شما تقدیم می‌کنم. فصل ۱۴ کتاب « راهنمای سکس برای کند ذهن ها » رو براتون ترجمه کرده ام. اصل کتاب نوشته خانوم ساری لاکر است و از انتشارات آلفا بوکس (زیر مجموعه ای از انتشارات مک میلن) .

این کتاب ترجمه آزاد است یعنی کاملاً به متن وفادار نیست و فقط ساختارهای اصلی و عکس‌ها رو دقیق حفظ کرده.

اگر خواستید با من تماس بگیرید برای cekaf@cekaf.com نامه بفرستید و در بخش موضوع بنویسید « کارون » یا یک همچین چیزی !

**تمام حقوق این ترجمه برای مترجم (کارون جاوید)
محفوظ بوده و ذکر کامل یا بخشی از این متن منوط است به
ذکر نام کارون جاوید و آدرس سایت www.Cekaf.com و
دادن خبر این موضوع به cekaf@cekaf.com**

در این فصل

- ⇐ می‌فهمی که چرا وضعیتی که توش زن به پشت خوابیده اصلاً هم قدیمی نیست.
- ⇐ یاد می‌گیری که چطور موقعیت‌هایی که زن رو است باعث می‌شه کنترل احساسات و فشار دست اون باشه.
- ⇐ یاد می‌گیری که چطور سکس پهلو به پهلو می‌تونه آرامش دهنده و صمیمی باشه.
- ⇐ می‌بینی که چطور سکس موقع نشستن، ایستادن یا روی چهار دست و پا می‌تونه لذت‌بخش باشه.
- ⇐ چند تا وضعیت سکسی خلاق می‌بینی که می‌تونن امتحان‌شون کنی.
- ⇐ متوجه می‌شی که سکس از مقعد می‌تونه برای بعضی‌ها لذت‌بخش باشه.

موقعی که این کتاب رو برای خوندن انتخاب کردی دنبال یک عالمه عکس از موقعیت‌های مختلف سکس و توضیح درباره اونها بودی که بتونی ازشون برای بهتر کردن زندگی سکسی ات استفاده کنی ؟ امیدوارم اینطور بوده باشه چون الان به فصلی رسیده ایم که پر از وضعیت‌های مناسب برای سکس است که می‌تونن با یادگرفتن اونها، سکس بهتری داشته باشی.

تلاش برای پیدا کردن موقعیت‌های سکسی جدید به هیچ وجه چیز جدیدی نیست. قرن‌هاست که آدم‌ها دنبال موقعیت‌های سکسی‌ای می‌گردند که بتونه زندگی جنسی اونها رو شادتر کنه. از کاما سوترا^۱ گرفته که راهنمای سکس هندوها در قرن چهارم است و وضعیت‌های سکسی را نشون می‌ده

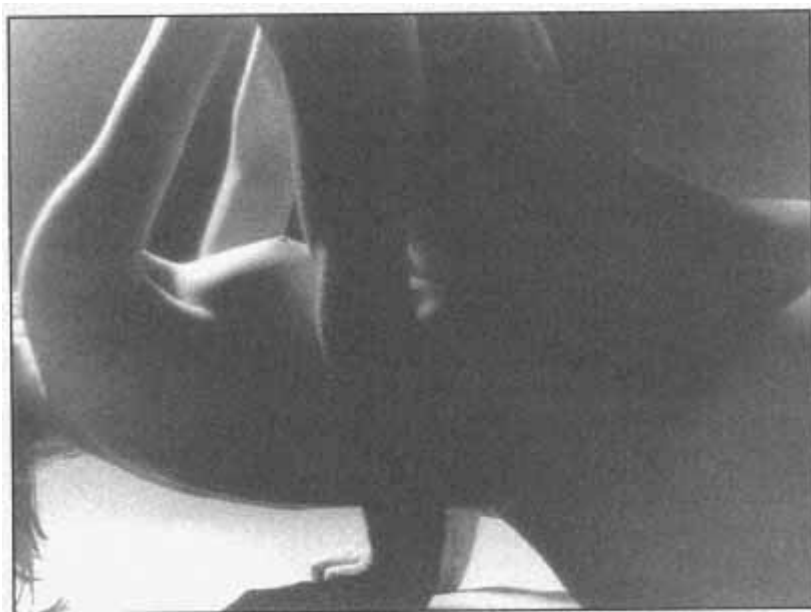
گرفته تا کتاب مشهور « لذت سکس » که الکس کامفورت اون رو در سال ۱۹۷۲ در آمریکا نوشت و فورا به پر فروش ترین کتاب راهنمای سکس آمریکایی تبدیل شد، آدمها دنبال کتابهایی می‌گشتن که بتونه به اونها موقعیت‌های سکس جدیدی رو نشون بده.

البته بگم که اینجا و توی این فصل هیچ رمزی برای سکس بهتر مخفی نیست اما چیزی که یاد می‌گیری اینه که موقعیت‌های مختلف سکس، در وضعیت‌های مختلف برای آدم‌های مختلف مناسب هستند. کلید اصلی لذت بردن از وضعیت‌های سکسی مختلف اینه که یاد بگیری با بدنات راحت باشی و به روشی خلاقانه بهترین وضعیت‌ها را برای خودت و شریک جنسی‌ات انتخاب کنی.

تکنیک‌های مختلف، باعث احساسات مختلفی می‌شوند و اصلا احتیاجی نیست که تو از همه اونها خوشت بیاد و تکرارشون کنی. قشنگی تجربیات سکسی هم به همینه. هر کس می‌تونه چیزهایی که دوست داره رو کشف کنه و اصلا هم سراغ چیزهایی که ازشون خوشش نمی‌یاد نره. شاید بعضی‌ها این فصل رو بخونن تا بفهمن که آیا « درست انجام می‌دن »، در حالی که در سکس تا وقتی که توافق باشه و هر دو نفر لذت ببرند هیچ چیز « اشتباه » نیست. کارهایی رو بکن که دوست داری و ازشون لذت می‌بری و در عین حال دنبال چیزهای جدیدتر و لذت‌بخش‌تر هم باش. این بهترین روش یادگیری سکس است.

مرد-رو

وضعیت مرد-رو و زن-زیر که خارجی‌ها بهش وضعیت **Missionary** می‌گن یکی از معمول‌ترین روش‌های انجام سکس است. البته نباید فکر کنیم که این روش قدیمی یا حوصله سر برنده است چون هنوز هم که هنوزه یکی از معمول‌ترین و لذت‌بخش‌ترین روش‌های سکس است. توی این وضعیت، زن به پشت می‌خوابه و پاهاش رو باز می‌کنه و مرد آروم میاد روش. یا مرد یا خود زن سر آلت رو به مهبل راهنمایی می‌کنند. مرد در این وضعیت باید وزن‌اش رو روی دست‌هاش بندازه و بعد آروم آلت‌اش رو داخل مهبل زن کنه. در همین حال زن می‌تونه با بلند کردن کمرش به مرد در فشار آوردن کمک کنه. البته واضحه که بیشتر کنترل قدرت و ریتم ضربه زدن دست مرد است اما این مساله برای اکثر زن‌ها چیز بدی به حساب نمی‌یاد چون بهشون اجازه می‌ده تا آروم دراز بکشند و لذت ببرند.



عکس از بارنابی هال

برای عوض کردن زاویه و عمق دخول، زن می‌تونه پاهاش رو بازتر کنه، توی هوا بالا بپرتشون یا دور کمر یا باسن مرد حلقه‌شون کنه و اینجوری ریتم ضربه‌ها رو هم کنترل کنه. برای اینکه در این وضعیت دخول عمیق‌تر بشه، می‌شه زیر باسن زن یک بالشت هم گذاشت تا کمی بالاتر بیاد. برای دخول کامل زن می‌تونه پاهاش رو توی سینه‌اش جمع کنه یا اونها رو روی شونه‌های مرد بذاره.

اگر تو این روش مرد به جلو خم بشه و کمر هر دو نفر کاملا به هم بچسبه، چوچوله زن خیلی تحریک می‌شه و در ضمن هرکدوم که بخوان

می‌تونن دستشون رو دراز کنن و اونو نوازش کنن. این روش برای زن و مردایی که دنبال یک سکس صمیمی هستند خیلی مناسب است چون صورت هر دو نفر کاملا نزدیک به همه و می‌تونن همدیگه رو مچ کنن و توی چشمای همدیگه نگاه کنن و موقع ارگاسم، قیافه همدیگه رو نگاه کنن. اگر به بوسیدن و لمس کردن زیاد موقع سکس علاقمند هستی، این وضعیت خوبی است. مرد می‌تونه با دستاش خیلی از جاهای زن رو نوازش کنه، مثلا پستان‌ها، و زن هم می‌تونه سر، شانه‌ها، پشت و باسن مرد رو نوازش کنه.

همونطور که این پایین می‌بینی این روش برای حامله شدن خیلی مناسبه ولی برای زنان حامله - در ماه‌های آخر - اصلا خوب نیست. راستی برای آقایای چاق هم این روش خیلی جالب نیست و همینطور آقایونی که زود آبشون می‌یاد هم احتمالا توی این روش مشکلشون بیشتر می‌شه چون این روش اونقدر برای اونها لذت بخشه که متوقف کردنش در لحظه مناسب خیلی خیلی سخته!



زبون برو بج

خارجی‌ها به مرد - رو می‌گن Missionary. اگر دیکشنری رو نگاه کنی نوشته « مبلغ مذهبی »! چرا؟ می‌گن مبلغین مذهبی که توی آفریقا مسیحیت رو تبلیغ می‌کرده‌اند برای سکس این روش رو صحیح می‌دونستند. یعنی معتقد بودند خدا چون توی کتاب مذهبی (بخش سفر پیدایش) مرد رو در همه چیز نسبت به زن برتر دونسته پس در سکس هم تریپ اینه که مرد باید حتما رو باشه!



اقدس می‌گه...

بهترین روش برای حامله شدن، مرد- رو است. بخصوص اگر که خانم پاهایش را در سینه جمع کند یا آنها را کاملا در هوا باز نماید. با این روش وقتی مرد به انزال برسد، اسپرم برای حرکت به سمت تخمک‌ها دقیقاً در زاویه مناسب خواهد بود و عمیق انزال هم نسبتاً زیاد است. اگر خانم به اندازه ۱۰ تا ۳۰ دقیقه بعد از انزال پاهایش را به همان صورت نگاه دارد، شانس حاملگی بسیار بسیار بالاتر می‌رود.

دلیل اینکه این وضعیت اینقدر مشهور شده خیلی ساده است: چون این وضعیت بسیار ابتدایی است. خیلی از آدم‌ها از این وضعیت لذت می‌برند ولی خیلی‌های دیگر هم هستند که به صورت طبیعی آن را یاد می‌گیرند و ادامه می‌دهند. این آدم‌ها ممکن است با یک غلت خوردن و تغییر وضع بدن از وضعیت‌های خلاقانه‌تر لذت بیشتری ببرند.

زن - رو

بعضی‌ها فکر می‌کنند که موقعیت‌هایی که در آنها زن بالا قرار می‌گیرد فقط برای تحویل گرفتن خانم‌هاست چون که زنان مدعی احقاق حق معمولاً از زیر بودن زن شکایت می‌کنند! به هر حال خوبه بدونی که این نوع سکس، از نظر شیوع مقام دوم رو داره. معمول ترین روش اینه که زن روی باسن مردی که به پشت خوابیده چمباته می‌زنه و آلتاش رو داخل مهبل خودش می‌کنه و بعد روی بدن مرد دراز می‌کشه؛ چه با پاهای بسته که زیر بدنش قرار می‌گیره و چه با پاهای باز در دو طرف یا روی پاهای مرد. توی این وضعیت، زن باید وزن‌اش رو روی دست‌هاش تحمل کنه.



عکس از بارنابی هال

وضعیت زن- رو باعث می‌شه که خانم کنترل بیشتری داشته باشه، چه درباره خودش و چه درباره شریک‌اش و همچنین می‌تونه ریتم ضربه‌ها رو هم کنترل کنه. مرد کمتر می‌تونه تکون بخوره و زاویه و عمق دخول هم دست زن است. در ضمن زن برای اینکه بیشتر لذت ببره می‌تونه یک کم به جلو خم بشه تا با هر ضربه زدن چوچوله‌اش هم به بدن مرد مالیده بشه. بر و بیج به این روش «سواری» می‌گن چون شبیه اینه که زن سوار مرد شده باشه و ضربه‌ها رو کنترل کنه.

اگر زن یک کم بلند بشه، مرد منظره کاملی از پستان‌ها رو خواهد دید و می‌تونه بهشون دست بزنه که برای جفت‌شون لذت بخشه. تازه مرد می‌تونه با چوچوله، باسن و مقعد زن هم بازی کنه و زن هم توان همه این کارها رو با خودش داره. زن می‌تونه به سینه مرد دست بکشه یا با تخم‌های اون بازی کنه و امکان تماس چشمی و بوسیدن هم هست. مثل مرد- رو امکان دیدن همدیگه موقع ارگاسم هم وجود داره. سکس توی هر وضعیتی می‌تونه دلچسب باشه ولی وقتی بتونی طرفات رو موقع سکس کاملا نگاه کنی، لذت سکس یک چیز دیگه است.



اقدس می‌گه...

بعضی از مردها که از انزال زودرس رنج می‌برند، کشف می‌کنند که وضعیت زن- رو برای حل مشکل آن‌ها مناسب است. با وجودی که کنترل در دست زن است اما انزال مردان دیرتر اتفاق می‌افتد و در صورتی که مرد در مواقع مناسب از زن بخواهد تا ریتم حرکات را کند یا متوقف کند، می‌تواند انزال خود را کنترل کند و به عقب بیاندازد.

سکس از پشت

سکس از پشت، یا دخول از عقب که به اسم «سگی» یا به قول خارجی‌ها Doggy-Style هم مشهور است نباید با سکس از مقعد اشتباه کنی. این وضعیت شبیه وقتی است که سگ‌ها جفت‌گیری می‌کنند و اسم خارجی‌اش هم به همین دلیل. توی این وضعیت زن روی چهار دست و پا قرار می‌گیره و مرد از پشت به مهبل دخول می‌کنه. مرد می‌تونه از شونه‌ها، باسن، ران‌ها یا کمر زن بگیره تا اون رو با حرکات خودش هماهنگ کنه. زن هم با پایین بردن بدن‌اش و قرار دادن آرنج‌ها یا حتی سینه روی زمین (به جای کف دست‌ها) می‌تونه زاویه دخول رو تغییر بده. امکان این هم

هست که خانم باسن اش رو جابجا کنه تا عمق دخول عوض بشه. اگر دنبال تغییرات توی این روش هستی باید بگم که گاهی هم زن کاملاً روی شکم می‌خوابه و پاهاش رو باز می‌کنه و مرد مثل حالت قبل از پشت آلتاش رو وارد مهبل می‌کنه.



عکس از جین نیشینو

بعضی آدم‌ها این روش رو دوست دارن چون باعث یک دخول کامل می‌شه. آقاها هم از این روش خوششون می‌یاد چون جای خیلی زیادی برای مانور دادن دارن و خانم‌ها هم به خاطر فشار آلت به پشت مهبل از این روش لذت می‌برن. در ضمن این روش ممکنه کمک کنه که نقطه جی زن‌ها تحریک بشه. بعضی آقاها از احساس چسبیدن باسن زن به رونهاشون لذت می‌برن. این وضعیت اجازه می‌ده تا مرد چوچوله، پستان، پشت و باسن زن رو نوازش کنه و زن هم امکان نوازش چوچوله خودش رو داره پس بهتر می‌تونه به ارگاسم برسه.

راستی! بعضی وقت‌ها هم بعضی آدم‌ها اصلاً علاقه‌ای به سکس از پشت ندارند. این روش امکان دیدن راحت صورت همدیگه رو نداره و بعضی زن‌ها هم به خاطر عمق زیاد دخول احساس درد می‌کنند. بازم مثل هر وضعیت سکس دیگه‌ای، اگر از این وضعیت خوشت نمی‌یاد، مجبور به انجامش نیستی اما اگر دوستش داری، ووی!

پهلوی به پهلوی

وضعیت‌های پهلوی به پهلوی هم درست مثل وضعیت‌های «رو» هستند با این تفاوت که طرفین به پهلوی دراز می‌کشن. توی این وضعیت زوج همدیگه رو بغل می‌کنن و پاهاشون رو باز می‌کنن تا بتونن دخول کنن. یا پاهاشون رو اونقدر باز می‌کنن که پاهای یکی بتونه روی پاهای اون یکی قرار بگیره.

سکس پهلوی به پهلوی معمولاً آروم، ملایم و آرامش‌بخش است. اینجور سکس برای آدم‌های صمیمی و کسانی که می‌خوان سکس طولانی داشته باشن مناسبه. می‌تونن طرفات رو ببوسن، صورت، سینه و تمام بدن‌اش رو نوازش کنن، قبل، حین و بعد سکس نگاهش کنن و حتی بعد از ارگاسم هم ممکنه بخوای توی همین وضعیت رمانتیک باقی بمونی تا آرامش بیشتری از پس‌درآمد سکسات کسب کنی و به شریک جنسی‌ات نزدیک‌تر بشی.



اگر خودتان را در وضعیت سکسی یافتید که از آن لذت نمی‌برید، وضعیت خود را تغییر دهید تا وضعیتی مناسب پیدا کنید. از خیلی وضعیتهای می‌شود بدون جدا کردن اندامهای جنسی از یکدیگر، به وضعیتهای دیگر تغییر حالت داد. اگر شریک جنسی شما متوجه علاقه شما به تغییر موقعیت نشد و با شما حرکت نکرد، با یک «بیا وضعیت رو عوض کنیم» وی را با خود هماهنگ کنید.

وضعیت «قاشق» یکی از پهلو به پهلوهای جالب است که توش زن پشت به مرد می‌خوابه و مرد از پشت وارد مهبل می‌شه. زن می‌تونه زانوهاش رو خم کنه و یک پا رو بالا بیاره تا دخول راحت‌تر بشه. توی این وضعیت، مرد برای نوازش پستانها و چوچوله آزاد است.

چون پهلو به پهلوها وضعیتهای راحتی هستند، برای آدمهای خواب‌آلود، مراحل آخر حاملگی، بعد از بیماری شدید یا جراحی و افراد مسن هم خیلی خوب هستن. همینطور این حالتها برای کسانی که دوست دارند بدنشون موقع سکس کاملا به طرف بچسبه هم یک انتخاب مناسب به حساب میان.

نشسته



توی وضعیت نشسته، زن و مرد با پاهای باز جوروی می‌شینن که پاهای یکی روی پاهای اون یکی باشه. این حالت به هر دوی شما اجازه می‌ده که بتونین ضربه‌ها رو کنترل کنین، یعنی بتونین به شریکتون نزدیک‌تر بشین یا ازش فاصله بگیرین. اگه این وضعیت رو انتخاب کردی، می‌تونن برای عمیق‌تر شدن دخول، باسنات رو تا جایی که می‌تونن بالا بیاری. توی همین وضعیت می‌شه به عقب خم شد و وزن بدن رو روی دستها انداخت و احساس جدیدی رو تجربه کرد یا برای یک احساس خیلی عاشقانه می‌شه به همدیگه نزدیک شد و تقریباً بدون ضربه زدن، فقط همدیگه رو بغل کرد.

مثل همه وضعیتهای دیگه، حالت نشسته رو هم می‌شه توی جاهای مختلفی اجرا کرد: وان حمام، ماشین یا حتی یک صندلی راحتی. احساس این سکس کاملا بستگی به جایی داره که اجرا می‌شه.

این وضعیت برای لمس کردن همه بدن مناسبه، سینه، پستانها، باسن و صورت و تازه اگر با یک کم فاصله بشینی می‌تونن توی چشمهای شریکات یا اگه بخوای به بدن اون هم نگاه کنی. اگر به جلو خم بشی می‌تونن راحت اون رو ببوسی و یک آغوش گرم عاشقانه بهش هدیه بدی.



عکس از بارنابی هال

ایستاده

این وضعیت اسمش به عنوان یک وضعیت « تند و تیز » یا وضعیتی ریسکی و هیجان آور برای سکس توی آسانسور یا کوچه‌های تاریک در رفته. راستش رو بخوای اجرای وضعیت ایستاده خیلی سخته. اگر قرار باشه با زاویه‌ای درست دخول انجام بشه، طرف کوتاه‌تر (معمولا زن) باید بتونه یک

جوری قد خودش رو تنظیم کنه. شاید لازم باشه پاهاش رو دور کمر مرد حلقه کنه یا مرد بخواد اون رو توی ارتفاع مناسب نگه داره و یا در راحت‌ترین حالت روی یک چیز بلند بایسته تا قدش تنظیم بشه. البته یک دختر می‌تونه با پوشیدن یک چکمه سکسی خیلی خیلی بلند از ریسک اجرای این کارها راحت بشه. به هر حال فرقی نمی‌کنه از چه روشی استفاده بشه فقط مساله اینه که برای لذت بردن از این شیوه هماغوشی، لازمه زن و مرد تقریبا هم‌قد بشن و برای هم‌قد شدن احتیاج به انعطاف و زور زیاد هست.

از عقب هم می‌شه سکس ایستاده داشت. زن به دیوار (یا یک کمد، یا یخچال، یا کانال کولر یا ... نکته رو گرفتی دیگه!) تکیه می‌ده و مرد از عقب دودول‌اش رو داخل مهبل می‌کنه. اینجوری دودول خیلی راحت می‌تونه وارد مهبل بشه که زن به عقب هل‌اش داده. اگر زن قبل از دخول کمی هم خم بشه که دیگه کار خیلی راحت‌تره.

از اونجایی که حین سکس ایستاده، دست‌ها معمولا مشغول تنظیم نگه داشتن ارتفاع و تحمل وزن شما دو تا هستن، امکان نوازش و لمس و تماس دستی زیادی وجود نداره. پس این وضعیت برای اونایی که می‌خوان یک سکس خیلی رمانتیک داشته باشن چندان مناسب نیست. بر عکس! این وضعیت مخصوص آدم‌هایی هست که می‌خوان یک چیز جدید، داغ و هیجان آور رو تجربه کنن.



بیا!

مواظب باش کار دست خودت ندی. سکس ایستاده سخته و ممکنه تعادلات به هم بخوره. پس یه چیز نرم بذار زیرت تا اگه خوردی زمین نابود نشی. اینجوری بگم: دنبال امتحان کردن سکس ایستاده توی حموم نباش! می‌خوری زمین اون وقت سخته به اورژانس توضیح بدی که چی شده!



عکس از بارنابی هال

بعضی وضعیت‌ها با اسم‌هایی عجیب

همه اینایی که گفتم رو قبلا بلد بودی؟ انتظار داشتی از این کتاب یه چیز جدید یاد بگیری؟ بازم بخون شاید یک چیز جدید پیدا کنی. یادت هم باشه که کلی موقعیت هست که از مرد-رو، زن-رو، پهلو به پهلو، از پشت، نشسته و ایستاده مشتق می‌شن. اگه درست از بدن و خلاقیت خودت استفاده کنی می‌تونی همشون رو کشف کنی. من هم اینجا با عکس پنج موقعیت بامزه دیگه رو بهت یاد می‌دم. بعضی‌هاشون ممکنه برای اجرای به یک کم تمرین احتیاج داشته باشن، پس بخون و تلاش کن...

قیچی

از حالت زن - رو شروع می‌شود. زن یک کم بلند می‌شود و یک کم می‌چرخد و به سمت دراز کش می‌ره تا با کمی زاویه از مرد در کنار اون قرار بگیرد (دودول آفاده هنوز تو است). اینجوری دخول از کنار صورت گرفته. از وضعیت نشسته هم می‌شه آروم به این حالت رسید. اینجوری پاها و بدن طوری قرار می‌گیرند که حالت کلی شبیه یک قیچی می‌شه.



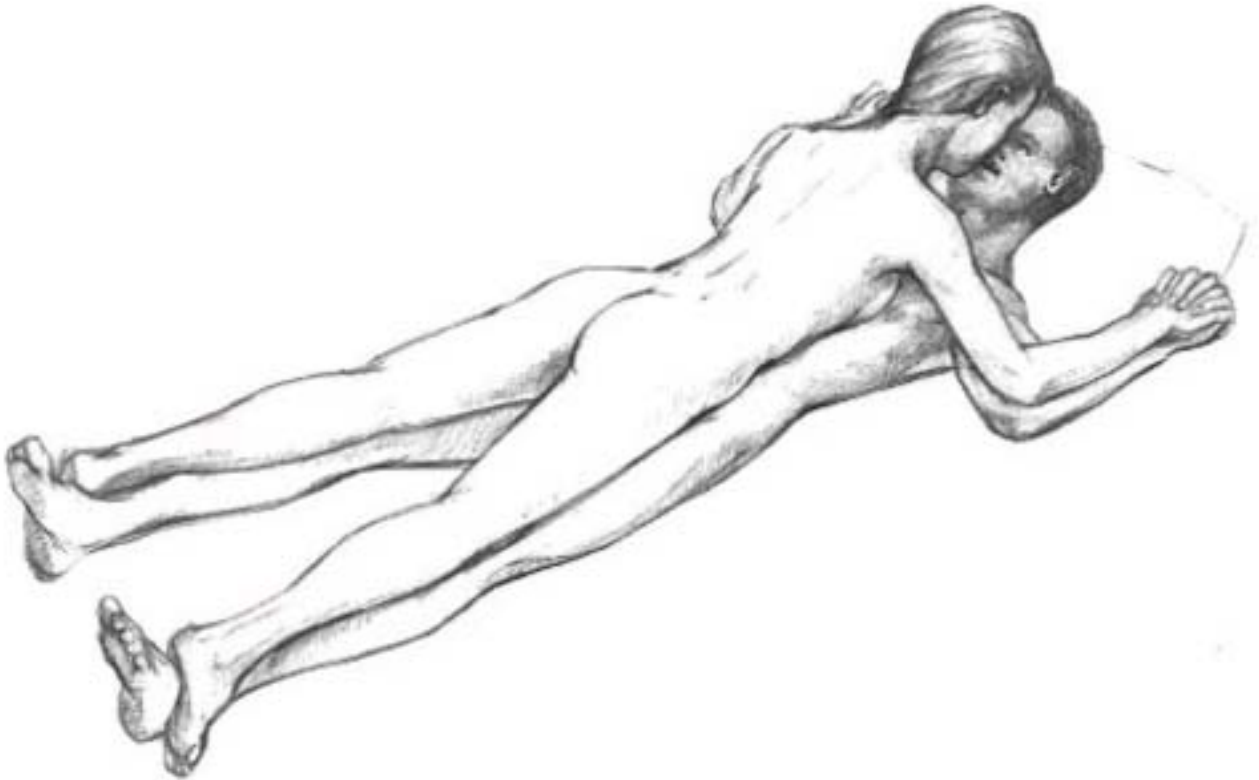
خرچنگ

مرد صاف به پشت می‌خوابد. زن پشت‌اش رو به اون می‌کنه و آروم روی دودول می‌شیند و رونه‌اش رو طوری تنظیم می‌کنه که دور پاهای مرد چمباتمه بزنه. وقتی دخول صورت گرفت، زن روی دست‌هاش تکیه می‌کنه و به پشت خم می‌شود و با کمی بلند کردن بدن، سرش رو به عقب خم می‌کنه. در اصل زن داره تلاش می‌کنه تا به سمت سقف قرار بگیرد و به همین دلیل هم کمی پشت‌اش رو خم می‌کنه. تا حالا خرچنگ دیدین؟ ما که دیدیم و ربطی نداشت.



مار

ممکنه زن روی مرد بخوابه و ممکنه مرد روی زن قرار بگیره، بدون اینکه پاها کاملا باز بشن. دودول توی مهبل است در حالی که بقیه بدن از شصت پا تا فرق سر - درست مثل دو تا مار - با هم تماس دارن. واو... به نظر که سکسی می‌یاد....



خرگوش

از وضعیت مرد-رو، همونطور که زن پاهاش رو باز کرده، پشتاش رو انحنا می‌ده و از زمین بلند می‌کنه (و فقط سر، دست‌ها و پاهاش روی زمین می‌مونن). مرد که دودول‌اش هنوز داخل است کمر زن رو محکم می‌گیره و روی زانوهایش بلند می‌شه و زن رو هم با خودش بلند می‌کنه. مرد باید حین ضربه زدن، بدن زن رو با دست‌هایش نگه داره. خیلی‌ها این وضعیت رو دوست دارن، شما هم یک بار امتحان‌اش کنین. بزرگ‌ترین خوبی‌اش هم اینه که می‌تونین توی پارک، خیابون یا هر جای عمومی دیگه‌ای اجراش کنین چون هر کس شما رو ببینه فکر می‌کنه خرگوش دیده و مشکلی براتون پیش نمی‌یاد.



فرقون

مرد در حالی که زن جلوش قرار داده، می ایسته. زن با به زمین گذاشتن دستهای سعی می کنه پاهاش رو به کمک مرد بالا بباره و در نهایت پاش رو روی دوش مرد بذاره و وزن اش رو هم بین دستهای خودش و بدن مرد تقسیم کنه. حالا مرد دودول اش رو به آرومی داخل می کنه. این روش به احتمال زیاد عجیب ترین روش سکس است و اکثر آدمهایی که این وضعیت رو امتحان کرده اند دلیل اشون یک ماجرای بوده و اینکه آزمایش کنن بین آیا جدی این روش عملی است یا نه!



اینها فقط چند روش اصلی بودند. برای یاد گرفتن روش های پیچیده تر کافیه که تغییراتی توی همین روش های ساده تر ایجاد کنی و به بدن ات اجازه بدی که حالت های خاص خودش رو بگیره. درباره ساخت وضعیت های جدید خودت رو آزاد بذار و برای جالب تر کردن بازی سعی کن با شریکات اسم های مرتبطی با هر حالت پیدا کنی. اون وقت مطمئنا سکس جالب تری خواهی داشت.

سکس از مقعد

سکس از مقعد چیزیه که زوج‌ها، چه هم‌جنس‌گرا، چه دیگرجنس‌گرا، چه زن و چه مرد ممکنه ازش خوششون بیاد. البته برای بعضی آدم‌ها، فکر کردن به اون هم منجر کننده است. اونا فکر می‌کنن که این نوع سکس، غیر اخلاقی و کثیفه. و خب بعضی‌ها هم هستن که صبح تا شب توی این سکس هستن و دوست دارن امتحان‌اش کنن. بعضی‌ها هم هستن که این نوع سکس رو امتحان کردن، و حالا طرفدارش هستن.

نکته اصلی که باید بدونی اینه که سکس از مقعد حتما وارد کردن دودول به مقعد نیست. سکس از مقعد ممکنه دخول به مقعد با انگشت‌ها باشه، تحریک مقعد از طریق نوازش اون باشه (توی فصل ۱۳ از این موضوع بیشتر حرف زدیم) و یا داخل کردن دودول مصنوعی یا لرزاننده به اون باشه یا گاهی هم چیزی به اسم «کون بند»^۲ برای سکس مقعدی استفاده می‌شه که توی فصل ۱۹ کاملتر درباره اش صحبت می‌کنم.

به خاطر اینکه HIV - یا همون ویروسی که ایدز رو به وجود می‌یاره - از راه وارد کردن دودول به مقعد خیلی راحت انتقال پیدا می‌کنه، خیلی‌ها اشتباهاً فکر کرده‌اند که سکس از مقعد همیشه خطرناکه. در حقیقت، اگر دو نفر از کاندوم استفاده کنند و به اندازه کافی هم لیزکننده مصرف کنند، احتمال انتقال ویروس خیلی پایینه و در صورتی که هر دو نفر مطمئن باشند که ایدز ندارند هم که دیگه هیچ خطری برای ایدز وجود نداره، هرچند بهتره برای سکس از مقعد همیشه از کاندوم استفاده بشه. اگر درباره ایدز اطلاعات بیشتری خواستی به فصل ۲۶ برو.

بعضی آدم‌ها سکس از مقعد رو دوست دارن چون به سادگی ازش احساس لذت می‌کنن. مردها هم گاهی طرفدار داخل کردن دودول‌شون توی مقعد هستن چون می‌گن که اونجا خیلی تنگ‌تره و موقع دریافت کردن هم به دلیل وجود کلی عصب در سوراخ مقعد، هم زن‌ها هم مردها از تحریک شدن لذت می‌برند.

البته آقایون جدای از اعصاب، به خاطر وجود غده پروستات هم هست که از داخل شدن چیزی توی مقعدشون احساس لذت می‌کنند. این غده تقریباً در عمق ۷، ۸ سانتی‌متری داخل مقعد

است و در طرف ناف است. البته برای لذت بردن باید این غده از داخل مقعد نوازش و مالش داده بشه نه اینکه بهش ضربه زده بشه.

سکس مقعدی برای بعضی آدم‌ها بیشتر از نظر روانی لذت بخشه تا فیزیکی. اونا از فکر اینکه دارن یک کار غیر معمول یا حتی به نظر بعضی‌ها غیر اخلاقی انجام می‌دن به هیجان می‌یان و خب خیلی هم دوست دارن تا خودشون این سرزمین‌های ناشناخته و مرموز رو کشف کنن.

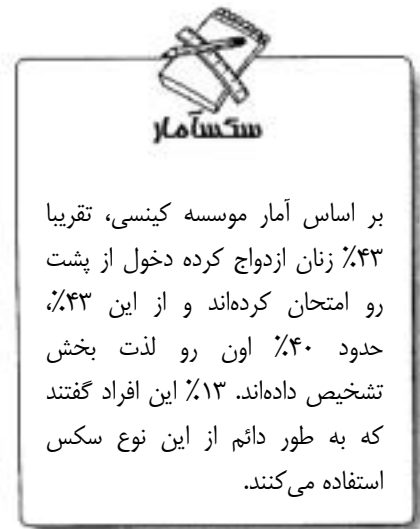
به هر دلیل که بخوای سکس از پشت رو با شریکات تجربه کنی، سه نکته مهم هست که باید همیشه یادت باشه :

۱- همیشه از کاندوم استفاده کن : اجباریه !

۲- یک عالمه لیزکننده مبتنی بر آب - که کاندوم رو خراب نمی‌کنه - استفاده کن.

۳- آروم باش و با حوصله پیش برو.

از اونجایی که سوراخ مقعد، مثل مهبل، انعطاف پذیر نیست، کسی که برای اولین بار سکس از مقعد رو تجربه می‌کنه احتمال دردش می‌یاد. اگر دریافت کننده آروم نباشه، طرفی که داخل می‌کنه انقباض عضلات دور سوراخ - که بهشون می‌گن چلانگر یا Sphincter - رو احساس می‌کنه. برای شل کردن این عضلات و آماده کردن مقعد برای داخل شدن دودول، هر دو طرف باید آروم باشند، ریلکس بشوند و یک انگشت کاملاً لیز شده رو داخل مقعد بکنند. بعد از اینکه این انگشت هیچ جور اذیتی نداشت، می‌شه دو تا انگشت رو امتحان کرد. اگر حرکت آروم دو انگشت برای دریافت کننده لذت بخش بود می‌شه رفت سراغ انگشت سوم و احتمالاً دیگه مقعد برای دودول آماده خواهد بود. اما آروم و با کلی لیزکننده و یک عالمه حوصله.





اقدس می‌گه...

هرچند که طبق آمار خیلی از آدم‌ها نمی‌خواهند سکس از مقعد رو تجربه کنند، اما هنوز امکان لذت بردن از تحریک مقعدی وجود دارد. خیلی از مردها و زنانی که علاقه ای به داخل شدن چیزی به مقعدشان ندارند، از تحریک آن با انگشت یا زبان لذت می‌برند. اما اگر این چیزها هم شما را ناراحت می‌کند، مشکلی نیست : می‌توانید از مقعد خود لذت نبرید و به سراغ چیزهای لذت بخش دیگر بروید.

در حالی که دیدگاه اکثر مردم اینه که بهترین روش برای سکس از مقعد اینه که مرد دودولش رو از پشت داخل طرف مقابل بکنه، نظر کارشناسان اینه که بعضی وقت‌ها، بخصوص دفعات اول، بهتر و راحت‌تره که مرد به پشت بخوابه و دریافت کننده (مرد یا زن) روی دودول چمباتمه بزنه. اینجوری دودول راحت‌تر داخل می‌شه و دریافت کننده می‌تونه حرکات رو کنترل کنه.

اما هر موقعیتی که انتخاب کردی، یادت باشه کلی لیز کننده روی کاندوم و خود مقعد استفاده کنی و عجله هم نداشته باشی. آروم داخل کنی و خیلی آروم فشار بدی. ضربه‌های شدید و با عجله (بخصوص بدون لیز کننده) نه فقط درد شدیدی ایجاد می‌کنن، که احتمال داره دیواره مقعد یا کاندوم رو پاره کنن که این دو تا وضعیت‌های خیلی بدی به وجود میارن و احتمال انتقال انواع بیماری‌ها هم خیلی خیلی زیاد می‌شه.

سکس مقعدی به معنای تحمل درد نیست. تمرکز زیاد اعصاب توی مقعد به این معنیه که اینجور سکس می‌تونه دردناک باشه ولی در عوض معنای دیگه اش اینه که اگر صحیح انجام بشه، دخول لذت بخش هم خواهد بود. سکس مقعدی همینکه دو نفر به هم عادت کردند و شروع به لذت بردن کردند، هیچ دردی نخواهد داشت و هر دو نفر به درجه ای از لذت می‌رسند که سکس مقعدی براشون به اندازه انواع دیگه سکس لذت بخش می‌شه. به هرحال اگر امتحان‌اش کردی و ازش خوشت نیومد، انجام‌اش نده. این موضوع برای هر کار سکسی دیگه‌ای هم صادق. البته برعکس‌اش هم یادت نره : اگر از کاری خوشت اومد، تکرارش کن.

دیگه حداقل اینا رو باید بدونی...

- ⇐ در وضعیت مرد-رو، مرد می‌تونه ضربه زدن رو تنظیم کنه و زن با تغییر دادن مکان باسن‌اش می‌تونه از مالیده شدن چوچوله‌اش کیف کنه.
- ⇐ زن-رو برای مردهایی که دوست دارنند به بدون زن شون دست بزنند یا اون رو نگاه کنند و یا حین سکس پستان‌هاش رو نوازش کنند خیلی عالیه. در ضمن تحریک چوچوله زن زیاده و خیلی هم لذت بخش.
- ⇐ سکس از پشت به مرد اجازه می‌ده تا دودول‌اش رو عمیق‌تر وارد مهبل زن کنه.
- ⇐ وضعیت پهلو به پهلو خیلی راحت و خیلی هم رمانتیک و لذت بخش.
- ⇐ نشستن موقع سکس باعث تحریک زیاد می‌شه و می‌شه خیلی جاها هم اجراش کرد، از صندلی تاب‌خور گرفته تا وان حمام.
- ⇐ ایستادن موقع سکس یک جور زورآزمایی است که برای بعضی‌ها لذت بخشه، بخصوص اگه دنبال یک تغییر شهوانی باشن.
- ⇐ سکس از معقد رو بعضی‌ها دوست ندارن، بعضی‌ها هم عاشق‌اش هستن اما هرکس که بخواد امتحان‌اش کنه باید و باید کاندوم داشته باشه.